

Transportes Diagonais previnem a Regurgitação (Vômito)

As vítimas de afogamento têm um elevado risco de regurgitação (vômito), devido à entrada de água para o estômago.

O vômito irá dificultar as manobras de reanimação, podendo ser uma fonte de obstrução na via aérea, na glote e epiglote, na traqueia e/ou nos brônquios, podendo mesmo levar à asfixia total ou parcial.

O posicionamento da vítima durante o reboque na água, ao se retirar da água para terra e ao se colocar em terra, vai influenciar muito a possibilidade de regurgitação.

Caso o estômago fique numa posição privilegiada em relação ao esófago e vias aéreas, o vômito irá acontecer ou no mínimo o retorno da água engolida.

Assim:

- O **reboque na água** deve privilegiar a horizontalidade da vítima com elevação das vias aéreas em relação ao corpo;
- O **transporte da água para terra** deve privilegiar a posição diagonal da vítima, usando-se reboques onde as vias aéreas fiquem mais elevadas que o corpo (arrastamento, a dois, marcha de assistência, etc);
- O **posicionamento em terra** deve privilegiar a horizontalidade com a cabeça ao mesmo nível do eixo umbigo – pés, o que também irá facilitar o início das manobras de Suporte Básico de Vida.

Logo que possível a vítima de afogamento deve ser colocada em Posição Lateral de Segurança para prevenir a aspiração do vômito, drenagem de vômito e secreções e abertura da via aérea.

30 de Dezembro de 2009

Alexandre Tadeia © - alexandretadeia@hotmail.com – www.alexandretadeia.com

From:

1. Palestra SBV para Afogamento, Congresso Brasileiro de Salvamento Aquático, Szpilman D, Guaratuba, Paraná, Brasil, Novembro de 2009.