

Cadeia de Sobrevivência no Afogamento

A Cadeia de Sobrevivência num Afogamento, significa o conjunto de acções com vista a salvar a vida de uma vítima afogada:

1. Realizar forte **Prevenção**, através do reforço das regras de segurança e de uma forte acção de comunicação com os banhistas;
2. Realizar o **Alerta** antes de realizar o salvamento;
3. Realizar a acção de **Salvamento**, iniciando-se as manobras de reanimação dentro de água (Insuflações);
4. Realizar **Suporte Básico de Vida** em local apropriado;
5. Realizar **Desfibrilhação Automática Externa**;
6. Rápido acesso a **Suporte Avançado de Vida**.

