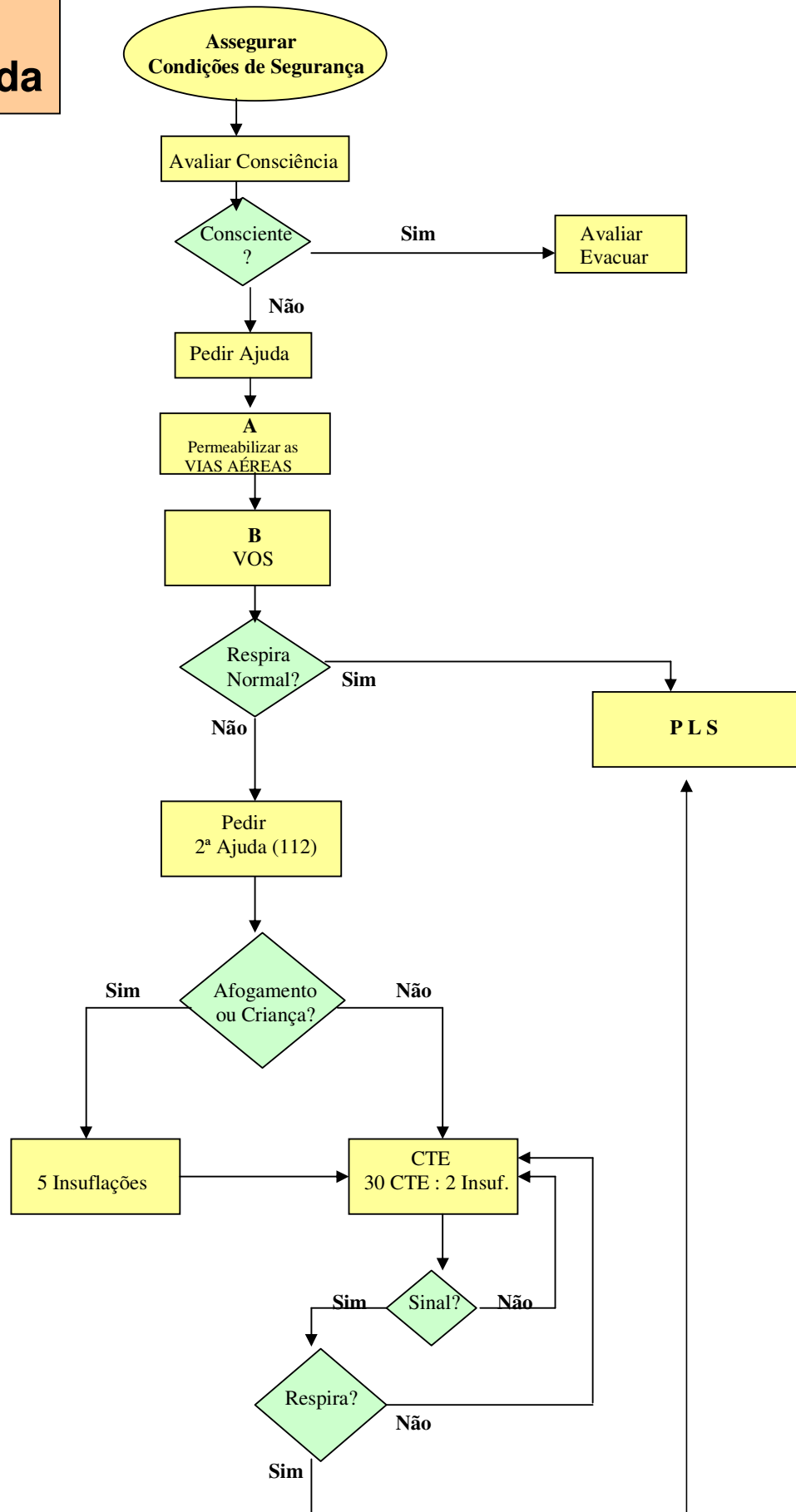


Algoritmo de Suporte Básico de Vida



A – Permeabilização da Via Aérea

- Verificar a presença de objectos na boca e apenas retirar objectos móveis
- Realizar suave extensão da cabeça e elevação do queixo

B – Respiração

- Realizar técnica de VOS não mais que 10 segundos
- Arfadas Ocasional não são sinais de respiração
- Se não respirar normalmente, iniciar SBV
- Não tentar mais Insuflações que as que estão determinadas (Ex: Nas 2 insuflações apenas se tentam 2 vezes)
- A insuflação só deve durar 1 segundo
- Dar insuflação até o tórax expandir (500 a 600ml)
- Inspirar normalmente antes de dar a insuflação
- Se a insuflação não for eficaz, realizar Permeabilização da Via Aérea e continuar

C – Circulação

- Ritmo das CTE é de 100 por minuto
- Abaixamento da caixa torácica de 4 a 5cm
- Realizar as compressões no externo, a meio do peito.
- Quando existe fraca constituição física (Crianças e Idosos) a CTE deve ser realizada apenas com uma mão
- Se existir um deslize da mão, repetir o acto que estava a realizar do início.

Geral

- Em situação de 2 Reanimadores em manobras de Insuflações e Compressões, estes devem alternar de 2 em 2 Minutos
- Apenas parar SBV se a vítima respirar, exaustão do reanimador ou chegada de ajuda mais creditada
- Se não se conseguir dar Insuflações, fazer apenas Compressões
- SBV de Adulto deve ser realizado para indivíduos com mais de 8 anos